



## SPICASA Inventar- & Checkliste

Manuelle Bestandsaufnahme / Einkaufshelfer

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
<b>Frühstück / Abendessen</b>			
Cornflakes			[ ]
Erdnussbutter			[ ]
Honig			[ ]
Knäckebrot			[ ]
Marmelade			[ ]
Müsli / Haferflocken			[ ]
Nutella			[ ]
Schwarzbrod (Dose)			[ ]
Toastbrot			[ ]
<b>Hauptmahlzeit (Konserven)</b>			
Bockwürstchen			[ ]
Chili con Carne			[ ]
Erbsensuppe			[ ]
Fleischkonserven (Rein)			[ ]
Heringsfilet (Tomate)			[ ]
Hühnersuppe			[ ]
Linseneintopf			[ ]
Ravioli			[ ]
Thunfisch (im eigenen Saft)			[ ]
Tütensuppen			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Weiße Bohnensuppe			[ ]
<b>Hauptmahlzeit (frisch)</b>			
Kartoffeln (Frisch)			[ ]
Kartoffelpüree (Pulver)			[ ]
Nudeln (Trocken)			[ ]
Reis			[ ]
<b>Gemüse</b>			
Erbsen (Dose)			[ ]
Grüne Bohnen (Dose)			[ ]
Karotten (Frisch)			[ ]
Mais (Dose)			[ ]
Rotkohl (Glas)			[ ]
Saure Gurken			[ ]
Tomaten (Dose)			[ ]
<b>Obst</b>			
Ananas (Dose)			[ ]
Apfel (Frisch)			[ ]
Apfelmus			[ ]
Banane (Frisch)			[ ]
Kirschen (Glas)			[ ]
Pfirsich (Dose)			[ ]
<b>Getränke Wasser</b>			
Mineralwasser (Still)			[ ]
Wasser (Kanister)			[ ]
<b>Getränke Sonstiges</b>			
Cola / Limo			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Energydrinks			[ ]
Fruchtsaft (Apfel/O-Saft)			[ ]
H-Milch (3.5%)			[ ]
Kaffee (Pulver)			[ ]
Kakao			[ ]
Milchpulver			[ ]
Saftkonzentrate			[ ]
Tee (Beutel)			[ ]
<b>Goodies und Leckereien</b>			
Chips			[ ]
Kekse			[ ]
Nüsse			[ ]
Schokolade			[ ]
Studentenfutter			[ ]
Tabak und Hülsen			[ ]
Trockenfrüchte			[ ]
<b>Gewürze</b>			
Brühe (Instant)			[ ]
Essig			[ ]
Kräuter (Getrocknet)			[ ]
Mehl			[ ]
Pfeffer			[ ]
Pflanzenöl			[ ]
Salz			[ ]
Zucker			[ ]
<b>Baby Essen</b>			

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Baby-Gläschen (Gemüse)			[ ]
Baby-Gläschen (Obst)			[ ]
Babybrei (Getreide)			[ ]
Folgemilch (Pulver)			[ ]
Pre-Milch (Pulver)			[ ]
<b>Baby Sonstiges</b>			
Feuchttücher			[ ]
Windeln (Packung)			[ ]
Wundschutzcreme			[ ]
<b>Tiere Essen</b>			
Fischfutter			[ ]
Hundefutter (Dose)			[ ]
Hundefutter (Trocken)			[ ]
Katzenfutter (Dose)			[ ]
Katzenfutter (Trocken)			[ ]
Nagerfutter (Mix)			[ ]
Vogelfutter (Körner)			[ ]
<b>Tiere Sonstiges</b>			
Heu (Kleintiere)			[ ]
Hunde-Leckerli			[ ]
Katzenstreu			[ ]
Kleintierstreu			[ ]
Vogelsand			[ ]
<b>Werkzeuge und Hilfsmittel</b>			
Angelausrüstung			[ ]
Arbeitshandschuhe			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Axt / Beil			[ ]
Brecheisen			[ ]
Brennstoff (Gas)			[ ]
Campinggeschirr			[ ]
Campingheizung (Gas)			[ ]
Campingkocher			[ ]
Campingleuchten (LED)			[ ]
Feldflasche			[ ]
Feuerlöscher			[ ]
Feuerstahl			[ ]
Funkgerät (PMR)			[ ]
Handwärmer (Benzin/Kohl)			[ ]
Isoliermaterial			[ ]
Kabelbinder			[ ]
Kerzen und Streichhölzer			[ ]
Klappsäge			[ ]
Klappspaten			[ ]
Kompass			[ ]
Leuchtfeuer / Fackel			[ ]
Multitool			[ ]
Panzertape			[ ]
Papier-Landkarten			[ ]
Paracord (30m)			[ ]
Signalpfeife			[ ]
Sturmlichter (Öl)			[ ]
Taschenmesser			[ ]

<b>Artikel</b>	<b>Benötigte Menge</b>	<b>Bereits vorhanden</b>	<b>Abgehakt</b>
Thermosflaschen			[ ]
Wärmepads (Einweg)			[ ]
Werkzeugkasten (Bestückt)			[ ]
<b>Medizinisches</b>			
Allergiemedikamente			[ ]
Antiseptische Tücher			[ ]
Augenspülung			[ ]
Blutdruckmessgerät			[ ]
Desinfektionsmittel			[ ]
Durchfalltabletten (Kohle)			[ ]
Einweghandschuhe			[ ]
Elastische Bandagen			[ ]
Erste-Hilfe-Set (groß)			[ ]
FFP2-Masken			[ ]
Husten- und Erkältungsmittel			[ ]
Insekenschutzmittel			[ ]
Jod-Tabletten			[ ]
Lippenbalsam			[ ]
Magensäurehemmer			[ ]
Mullbinden			[ ]
Pflaster-Set			[ ]
Rettungsdecke			[ ]
Schere (Medizinisch)			[ ]
Schlaftabletten (Rezeptfrei)			[ ]
Schmerzmittel (Ibuprofen)			[ ]
Sonnenschutzmittel			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Splitterpinzette			[ ]
Steriles Operationsbesteck			[ ]
Thermometer			[ ]
Verbandmaterial (Nachfüll)			[ ]
Verbandschere			[ ]
Vitamin-Brausetabletten			[ ]
Wundnähnadeln und Fäden			[ ]
<b>Hygiene</b>			
Damenbinden			[ ]
Deodorant			[ ]
Duschgel			[ ]
Feuchttücher Hygiene			[ ]
Haarbürste / Kamm			[ ]
Haarschneidegerät			[ ]
Handtücher			[ ]
Kondome			[ ]
Müllbeutel (120L)			[ ]
Mundspülung			[ ]
Nagelschneider und Feile			[ ]
Rasierer			[ ]
Rasierschaum			[ ]
Seife (Stück)			[ ]
Shampoo			[ ]
Tampons			[ ]
Taschentücher			[ ]
Toilettenpapier			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Waschlappen			[ ]
Wattestäbchen			[ ]
Zahnbürste			[ ]
Zahnpasta			[ ]
<b>Technik</b>			
AA Batterien			[ ]
AAA Batterien			[ ]
Bewegungsmelder			[ ]
Fernglas			[ ]
Kurbelradio			[ ]
Nachtsichtgerät			[ ]
Powerbank (20k)			[ ]
Solarpanel (Faltbar)			[ ]
Taschenlampe (LED)			[ ]
Überwachungskamera			[ ]
Wildkamera			[ ]
<b>Dokumente &amp; Wertsachen</b>			
Bargeld (Notreserve)			[ ]
Fotos / Alben (Kopie)			[ ]
Gold			[ ]
Organspendeausweis			[ ]
Silber			[ ]
Testamente			[ ]
Versicherungspolicen			[ ]
Vollmachten			[ ]
Wetterfeste Dokumententasche			[ ]

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Wichtige Dokumente			[ ]
<b>Selbstschutz &amp; Verteidigung</b>			
Armbrust			[ ]
Baseballschläger			[ ]
Blasrohr			[ ]
Bogen			[ ]
Bolzen (Set)			[ ]
Elektroschockgerät			[ ]
Kubotan			[ ]
Pfeile (Set)			[ ]
RAM Waffe (Heimverteidigung)			[ ]
Schlagstock			[ ]
Schreckschusspistole			[ ]
Steinschleuder			[ ]
Taschenalarm			[ ]
Tierabwehrspray			[ ]
<b>Unterhaltung &amp; Psyche</b>			
Brettspiele			[ ]
Bücher (Roman/Survival)			[ ]
Fotokamera			[ ]
Kartenspiele			[ ]
Musikinstrument (Klein)			[ ]
Notizbuch und Stifte			[ ]
Tagebuch			[ ]