



## SPICASA Inventar- & Checkliste

Manuelle Bestandsaufnahme / Einkaufshelfer

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Frühstück / Abendessen			
Cornflakes			<input type="checkbox"/>
Erdnussbutter			<input type="checkbox"/>
Honig			<input type="checkbox"/>
Knäckebrot			<input type="checkbox"/>
Marmelade			<input type="checkbox"/>
Müsli / Haferflocken			<input type="checkbox"/>
Nutella			<input type="checkbox"/>
Schwarzbrot (Dose)			<input type="checkbox"/>
Toastbrot			<input type="checkbox"/>
Hauptmahlzeit (Konserven)			
Bockwürstchen			<input type="checkbox"/>
Chili con Carne			<input type="checkbox"/>
Erbsensuppe			<input type="checkbox"/>
Fleischkonserven (Rein)			<input type="checkbox"/>
Heringsfilet (Tomate)			<input type="checkbox"/>
Hühnersuppe			<input type="checkbox"/>
Linseneintopf			<input type="checkbox"/>
Ravioli			<input type="checkbox"/>
Thunfisch (im eigenen Saft)			<input type="checkbox"/>
Tütensuppen			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Weißße Bohnensuppe			<input type="checkbox"/>
<b>Hauptmahlzeit (frisch)</b>			
Kartoffeln (Frisch)			<input type="checkbox"/>
Kartoffelpüree (Pulver)			<input type="checkbox"/>
Nudeln (Trocken)			<input type="checkbox"/>
Reis			<input type="checkbox"/>
<b>Gemüse</b>			
Erbsen (Dose)			<input type="checkbox"/>
Grüne Bohnen (Dose)			<input type="checkbox"/>
Karotten (Frisch)			<input type="checkbox"/>
Mais (Dose)			<input type="checkbox"/>
Rotkohl (Glas)			<input type="checkbox"/>
Saure Gurken			<input type="checkbox"/>
Tomaten (Dose)			<input type="checkbox"/>
<b>Obst</b>			
Ananas (Dose)			<input type="checkbox"/>
Apfel (Frisch)			<input type="checkbox"/>
Apfelmus			<input type="checkbox"/>
Banane (Frisch)			<input type="checkbox"/>
Kirschen (Glas)			<input type="checkbox"/>
Pfirsich (Dose)			<input type="checkbox"/>
<b>Getränke Wasser</b>			
Mineralwasser (Still)			<input type="checkbox"/>
Wasser (Kanister)			<input type="checkbox"/>
<b>Getränke Sonstiges</b>			
Cola / Limo			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Energydrinks			<input type="checkbox"/>
Fruchtsaft (Apfel/O-Saft)			<input type="checkbox"/>
H-Milch (3.5%)			<input type="checkbox"/>
Kaffee (Pulver)			<input type="checkbox"/>
Kakao			<input type="checkbox"/>
Milchpulver			<input type="checkbox"/>
Saftkonzentrate			<input type="checkbox"/>
Tee (Beutel)			<input type="checkbox"/>
<b>Goodies und Leckereien</b>			
Chips			<input type="checkbox"/>
Kekse			<input type="checkbox"/>
Nüsse			<input type="checkbox"/>
Schokolade			<input type="checkbox"/>
Studentenfutter			<input type="checkbox"/>
Tabak und Hülsen			<input type="checkbox"/>
Trockenfrüchte			<input type="checkbox"/>
<b>Gewürze</b>			
Brühe (Instant)			<input type="checkbox"/>
Essig			<input type="checkbox"/>
Kräuter (Getrocknet)			<input type="checkbox"/>
Mehl			<input type="checkbox"/>
Pfeffer			<input type="checkbox"/>
Pflanzenöl			<input type="checkbox"/>
Salz			<input type="checkbox"/>
Zucker			<input type="checkbox"/>
<b>Baby Essen</b>			

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Baby-Gläschen (Gemüse)			<input type="checkbox"/>
Baby-Gläschen (Obst)			<input type="checkbox"/>
Babybrei (Getreide)			<input type="checkbox"/>
Folgemilch (Pulver)			<input type="checkbox"/>
Pre-Milch (Pulver)			<input type="checkbox"/>
<b>Baby Sonstiges</b>			
Feuchttücher			<input type="checkbox"/>
Windeln (Packung)			<input type="checkbox"/>
Wundschutzcreme			<input type="checkbox"/>
<b>Tiere Essen</b>			
Fischfutter			<input type="checkbox"/>
Hundefutter (Dose)			<input type="checkbox"/>
Hundefutter (Trocken)			<input type="checkbox"/>
Katzenfutter (Dose)			<input type="checkbox"/>
Katzenfutter (Trocken)			<input type="checkbox"/>
Nagerfutter (Mix)			<input type="checkbox"/>
Vogelfutter (Körner)			<input type="checkbox"/>
<b>Tiere Sonstiges</b>			
Heu (Kleintiere)			<input type="checkbox"/>
Hunde-Leckerli			<input type="checkbox"/>
Katzenstreu			<input type="checkbox"/>
Kleintierstreu			<input type="checkbox"/>
Vogelsand			<input type="checkbox"/>
<b>Werkzeuge und Hilfsmittel</b>			
Angelausrüstung			<input type="checkbox"/>
Arbeitshandschuhe			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Axt / Beil			<input type="checkbox"/>
Brecheisen			<input type="checkbox"/>
Brennstoff (Gas)			<input type="checkbox"/>
Campinggeschirr			<input type="checkbox"/>
Campingheizung (Gas)			<input type="checkbox"/>
Campingkocher			<input type="checkbox"/>
Campingleuchten (LED)			<input type="checkbox"/>
Feldflasche			<input type="checkbox"/>
Feuerlöscher			<input type="checkbox"/>
Feuerstahl			<input type="checkbox"/>
Funkgerät (PMR)			<input type="checkbox"/>
Handwärmer (Benzin/Kohl)			<input type="checkbox"/>
Isoliermaterial			<input type="checkbox"/>
Kabelbinder			<input type="checkbox"/>
Kerzen und Streichhölzer			<input type="checkbox"/>
Klappsäge			<input type="checkbox"/>
Klappspaten			<input type="checkbox"/>
Kompass			<input type="checkbox"/>
Leuchtfeuer / Fackel			<input type="checkbox"/>
Multitool			<input type="checkbox"/>
Panzertape			<input type="checkbox"/>
Papier-Landkarten			<input type="checkbox"/>
Paracord (30m)			<input type="checkbox"/>
Signalpfeife			<input type="checkbox"/>
Sturmlichter (Öl)			<input type="checkbox"/>
Taschenmesser			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Thermosflaschen			<input type="checkbox"/>
Wärmepads (Einweg)			<input type="checkbox"/>
Werkzeugkasten (Bestückt)			<input type="checkbox"/>
<b>Medizinisches</b>			
Allergiemedikamente			<input type="checkbox"/>
Antiseptische Tücher			<input type="checkbox"/>
Augenspülung			<input type="checkbox"/>
Blutdruckmessgerät			<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel			<input type="checkbox"/>
Durchfalltabletten (Kohle)			<input type="checkbox"/>
Einweghandschuhe			<input type="checkbox"/>
Elastische Bandagen			<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Set (groß)			<input type="checkbox"/>
FFP2-Masken			<input type="checkbox"/>
Husten- und Erkältungsmittel			<input type="checkbox"/>
Insektenschutzmittel			<input type="checkbox"/>
Jod-Tabletten			<input type="checkbox"/>
Lippenbalsam			<input type="checkbox"/>
Magensäurehemmer			<input type="checkbox"/>
Mullbinden			<input type="checkbox"/>
Pflaster-Set			<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke			<input type="checkbox"/>
Schere (Medizinisch)			<input type="checkbox"/>
Schlaftabletten (Rezeptfrei)			<input type="checkbox"/>
Schmerzmittel (Ibuprofen)			<input type="checkbox"/>
Sonnenschutzmittel			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Splitterpinzette			<input type="checkbox"/>
Steriles Operationsbesteck			<input type="checkbox"/>
Thermometer			<input type="checkbox"/>
Verbandmaterial (Nachfüll)			<input type="checkbox"/>
Verbandschere			<input type="checkbox"/>
Vitamin-Brausetabletten			<input type="checkbox"/>
Wundnähnadeln und Fäden			<input type="checkbox"/>
<b>Hygiene</b>			
Damenbinden			<input type="checkbox"/>
Deodorant			<input type="checkbox"/>
Duschgel			<input type="checkbox"/>
Feuchttücher Hygiene			<input type="checkbox"/>
Haarbürste / Kamm			<input type="checkbox"/>
Haarschneidegerät			<input type="checkbox"/>
Handtücher			<input type="checkbox"/>
Kondome			<input type="checkbox"/>
Müllbeutel (120L)			<input type="checkbox"/>
Mundspülung			<input type="checkbox"/>
Nagelschneider und Feile			<input type="checkbox"/>
Rasierer			<input type="checkbox"/>
Rasierschaum			<input type="checkbox"/>
Seife (Stück)			<input type="checkbox"/>
Shampoo			<input type="checkbox"/>
Tampons			<input type="checkbox"/>
Taschentücher			<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier			<input type="checkbox"/>

Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Waschlappen			<input type="checkbox"/>
Wattestäbchen			<input type="checkbox"/>
Zahnbürste			<input type="checkbox"/>
Zahnpasta			<input type="checkbox"/>
<b>Technik</b>			
AA Batterien			<input type="checkbox"/>
AAA Batterien			<input type="checkbox"/>
Bewegungsmelder			<input type="checkbox"/>
Fernglas			<input type="checkbox"/>
Kurbelradio			<input type="checkbox"/>
Nachtsichtgerät			<input type="checkbox"/>
Powerbank (20k)			<input type="checkbox"/>
Solarpanel (Faltbar)			<input type="checkbox"/>
Taschenlampe (LED)			<input type="checkbox"/>
Überwachungskamera			<input type="checkbox"/>
Wildkamera			<input type="checkbox"/>
<b>Dokumente &amp; Wertsachen</b>			
Bargeld (Notreserve)			<input type="checkbox"/>
Fotos / Alben (Kopie)			<input type="checkbox"/>
Gold			<input type="checkbox"/>
Organspendeausweis			<input type="checkbox"/>
Silber			<input type="checkbox"/>
Testamente			<input type="checkbox"/>
Versicherungspolicen			<input type="checkbox"/>
Vollmachten			<input type="checkbox"/>
Wetterfeste Dokumententasche			<input type="checkbox"/>



Artikel	Benötigte Menge	Bereits vorhanden	Abgehakt
Wichtige Dokumente			<input type="checkbox"/>
<b>Selbstschutz &amp; Verteidigung</b>			
Armbrust			<input type="checkbox"/>
Baseballschläger			<input type="checkbox"/>
Blasrohr			<input type="checkbox"/>
Bogen			<input type="checkbox"/>
Bolzen (Set)			<input type="checkbox"/>
Elektroschockgerät			<input type="checkbox"/>
Kubotan			<input type="checkbox"/>
Pfeile (Set)			<input type="checkbox"/>
RAM Waffe (Heimverteidigung)			<input type="checkbox"/>
Schlagstock			<input type="checkbox"/>
Schreckschusspistole			<input type="checkbox"/>
Steinschleuder			<input type="checkbox"/>
Taschenalarm			<input type="checkbox"/>
Tierabwehrspray			<input type="checkbox"/>
<b>Unterhaltung &amp; Psyche</b>			
Brettspiele			<input type="checkbox"/>
Bücher (Roman/Survival)			<input type="checkbox"/>
Fotokamera			<input type="checkbox"/>
Kartenspiele			<input type="checkbox"/>
Musikinstrument (Klein)			<input type="checkbox"/>
Notizbuch und Stifte			<input type="checkbox"/>
Tagebuch			<input type="checkbox"/>